



## EBÜ XIV talvekonverents koostöös Inimeseõpetuse Ühinguga.

„Terves kehas terve vaim !?”

**Reede, 7.02.2020**

**Toimumiskoht: Tartu Tervishoiu Kõrgkool, Nooruse 5, Tartu.**

10:15 – 11:00 Saabumine, tervituskohv

11.00 – 11.15 Konverentsi avamine (EBÜ ja terviseõpetuse õpetajate esindajad)

11.15 – 12.00 Loeng: Toitumine, keha koostis ja liikumine, Ivi Vaher, füsioteraapia õppekava õppejõud

12.05 - 12.50 Loeng: Iluteenindus ja tervis, Ester Jaansoo, tervisekaitsespetsialisti õppekava õppejõud

13.00 – 13.45 Loeng: Vaimse tervise esmaabi, Dagmar Mähar ja Kadri Niin, terviseteaduse magistriõppekava magistrandid

14.00 – 15.00 Lõuna

15.00 – 15.45 Paralleelsed töötoad.

1. Mikrobioloogia (max 12 inimest) - Töötoas võetakse tamponiga proov kätelt ja külvatakse agarsöötmele. Värvitakse Grami järgi pagaripärmi ja jogurtist pärinevaid laktobatsille. Vaadatakse erinevaid värvinguid mikroskoobist. Ruum 218, juhendavad Marika Külm ja Triin Aasmäe.

2. Parasitoloogia aktuaalsed probleemid (max 15 inimest) - Töötoas räägitakse sellest, milliseid parasiite Eestis esineb. Küllap on kuulnud naakelsabadest, solkmetest, aga kas ka ehhinokokk-paelussidest ja toksoplasmast? Nendest kõigist räägitakse ja enamgi veel. Parasiitidest vaadatakse pilte ja preparaate. Ruum 223, juhendab Mare Remm,

3. Anatoomiline laud (max 20 inimest) - Anatoomilise laua kui unikaalse õppevahendi abil on võimalik inimkeha kiht-kihi abil lahti harutada. Töötoas osalejatele avatakse inimkeha varjatud piirkonnad kirurginuga kasutamata. Ruum 003, juhendab Ave Kõrve – Noorkõiv.

4. Valgusteraapia psühhoemotsionaalse stressi leevendamiseks (max 20 inimest) - Töötoas tutvutakse valgusteraapia aparaatidega (Biopton ja Medolight) ning arutletakse valguse mõjust organismile ja valgusteraapia võimalustest tervise säilitamisel ja taastamisel. Ruum 142, juhendab Inge Paju.

5. Teadlikud valikud intiimhügieenis (max 20 inimest) - Omades ehk häid teadmisi inimese anatoomiast-füsioloogiast võib siiski olla keeruline orienteeruda tänapäevases infokülluses, et teha põhjendatud, soost sõltumata ning tervisele soodsaid valikuid erinevate hügieenivahendite leidmiseks ja kasutamiseks. Täpselt samavõrd oluline kui on käte ja hammaste pesemine on ka intiimhügieen. Töötoas räägitakse, kuidas hügieenivalikud ja eelistused võivad mõjutada tervist. Ruum 205, juhendab Jana Meier.

6. Eakaks riietamine (max 20 inimest) - Töötoas osalejad saavad tunnetada, mida tähendab elamine ealistest iseärasustest kui ka haigusest tingitud piirangutega. Õppevahendi abil end „riietades“ on võimalik tõetruult kogeda seda, mis toimub meie kehaga aastate jooksul või haiguste mõjul. Ruum 205, juhendab Maire Aruots.

15.45-16.00 Paus

16.00 – 17.00 Majatuur Tervishoiu Kõrgkoolis

16.00 – 17.00 Paralleelselt loeng : Ravimiohutusest. Ravimiameti ravimiohutuse osakonna juhataja Ott Laius

17.15 – 18.15 EBÜ üldkoosolek ja Inimeseõpetuse Ühingu üldkoosolek (eraldi ruumides Nooruse 5)

19.15 – 21.30 Õhtusöök (koht täpsustamisel). Üllatuskülaline.

**Laupäev, 8.02.2020**

**Toimumiskoht: Tartu Tamme Gümnaasium, Nooruse 9, Tartu**

9.00 – 15.00 Loengud ja töötoad, kohvipaus ning lõunasöök

Kava täpsustamisel. Loengud ja töötoad on inimese keha ja vaimu teemadel.